

Stratégies d'Excellence et Maîtrise Géopolitique : Manuel Avancé pour la Session 2026 du Baccalauréat HGGSP

Introduction Générale : Vers une Nouvelle Architecture de la Réussite

La préparation à l'épreuve de spécialité Histoire-Géographie, Géopolitique et Sciences Politiques (HGGSP) du baccalauréat général exige, à l'approche de la session 2026, une refonte complète des paradigmes de révision traditionnels. Loin de la simple restitution mémorielle qui prévalait dans les anciens modèles scolaires, cette discipline hybride, au carrefour de quatre champs intellectuels majeurs, requiert de la part du candidat une posture d'analyste stratège. Il ne s'agit plus seulement d'apprendre le monde, mais de le décrypter à travers des grilles de lecture dynamiques, critiques et systémiques.

Ce rapport, conçu comme un guide opérationnel de haut niveau, se détache des planifications linéaires obsolètes et des promesses marketing superficielles pour se concentrer sur l'essentiel : l'ingénierie de la réussite scolaire appliquée aux sciences humaines. En s'appuyant sur les dernières directives du Bulletin Officiel de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports ¹, ainsi que sur les apports des sciences cognitives et de la prospective géopolitique, nous proposons une méthode structurée en sept étapes fondamentales. Ces étapes ne sont pas de simples jalons chronologiques, mais des paliers de compétence cognitive et méthodologique visant à transformer l'élève en véritable expert de sa propre préparation.

L'objectif de ce document, d'une densité et d'une précision inédites, est de fournir une feuille de route exhaustive pour naviguer dans la complexité du programme 2026. En intégrant les nouvelles modalités d'évaluation, notamment la rotation des thèmes ², et en mobilisant des outils de gestion de projet agiles comme la méthode Kanban ³, nous démontrerons que l'excellence n'est pas le fruit du hasard, mais celui d'une organisation rigoureuse et d'une intelligence situationnelle aiguisée.

Étape 1 : Audit Stratégique et Appropriation du Programme Limitatif 2026

La première condition de l'efficacité stratégique, telle que théorisée par les grands penseurs militaires de Sun Tzu à Clausewitz, est la connaissance parfaite du terrain. Pour le candidat au

baccalauréat HGGSP, ce terrain est délimité par le programme officiel et ses modalités d'application spécifiques pour l'année en cours. La session 2026 inaugure une configuration particulière qui doit être analysée avec minutie pour optimiser l'allocation des ressources intellectuelles et temporelles.

1.1. La Révolution de la Rotation Thématique : Une Nouvelle Donne

Le Bulletin Officiel n° 33 du 4 septembre 2025 a introduit une modification structurelle majeure dans l'organisation de l'épreuve écrite terminale : le principe de rotation annuelle des thèmes évaluable¹. Cette réforme vise à alléger la charge cognitive des candidats en fin d'année scolaire, permettant ainsi un approfondissement qualitatif des sujets retenus plutôt qu'un survol quantitatif de l'intégralité du programme.

Pour la session 2026, qualifiée d'année paire dans le cycle académique, le périmètre de l'évaluation écrite se resserre exclusivement sur quatre thèmes majeurs. Il est impératif de comprendre que toute impasse sur l'un de ces quatre piliers est statistiquement suicidaire, tandis que l'investissement démesuré sur les thèmes exclus de l'écrit constituerait une erreur tactique, sauf dans la perspective spécifique du Grand Oral.

Cartographie des Thèmes Évaluables à l'Écrit en 2026

Thème	Intitulé Officiel & Enjeux Structurants	Statut 2026	Focus Géopolitique & Prospective
Thème 1	De nouveaux espaces de conquête Analyse des rivalités de puissance dans les océans et l'espace extra-atmosphérique.	Évaluable	Ce thème est au cœur de l'actualité brûlante avec la mission <i>Artemis II</i> prévue pour 2026 et l'accélération du programme spatial chinois. Les tensions en mer de Chine méridionale et la protection des câbles sous-marins redéfinissent la thalassopolitique mondiale. ²
Thème 2	Faire la guerre,	Évaluable	La persistance de

	faire la paix Formes de conflits et modes de résolution. Du modèle westphalien aux guerres hybrides.		conflits de haute intensité en Europe (Ukraine) et au Moyen-Orient (Gaza, Yémen) rend ce thème incontournable. L'analyse des guerres asymétriques et le rôle fragilisé de l'ONU sont des axes critiques. ²
Thème 3	Histoire et mémoires Conflits, justice et construction des récits nationaux.	Évaluable	L'année 2026 sera marquée par la panthéonisation de Marc Bloch, offrant un levier d'actualité puissant pour traiter les rapports entre histoire et mémoire. ² Les questions mémorielles autour des génocides (Shoah, Rwanda) restent centrales.
Thème 5	L'environnement Entre exploitation et protection : un enjeu planétaire.	Évaluable	Avec la tenue de la COP30 à Belém (Brésil) fin 2025, ce thème permet d'interroger la gouvernance climatique mondiale et le leadership des pays du Sud. La forêt française et les politiques américaines

			servent de laboratoires d'analyse. ²
--	--	--	---

Les Thèmes Réservés à l'Oral

Les thèmes 4 (**Identifier, protéger et valoriser le patrimoine**) et 6 (**L'enjeu de la connaissance**) ne feront pas l'objet de sujets lors de l'épreuve écrite de quatre heures.² Cependant, il est crucial de noter que l'Inspection Générale recommande que les élèves puisent dans l'ensemble du programme, y compris ces deux thèmes, pour la préparation du Grand Oral. Une stratégie d'excellence consisterait donc à utiliser ces thèmes comme "réservoirs" d'exemples originaux pour l'oral ou comme éléments de culture générale pour enrichir une introduction, sans toutefois y consacrer le même volume de révision intensive (fichage détaillé, mémorisation brute) que pour les quatre thèmes de l'écrit.

1.2. Décryptage de l'Architecture de l'Épreuve Écrite

L'épreuve écrite, d'une durée de quatre heures et dotée d'un coefficient 16, est la pierre angulaire de la réussite en HGGSP. Elle se décompose en deux exercices distincts, notés chacun sur 10 points, dont la maîtrise technique est aussi importante que le fond disciplinaire.¹

La Règle d'Or de la Disjonction Thématique

Un principe absolu régit cette épreuve : **les deux exercices ne peuvent jamais porter sur le même thème.**¹ Cette contrainte a des implications majeures pour la préparation :

1. **Polyvalence obligatoire** : Un candidat ne peut pas espérer "faire l'impasse" sur la dissertation en misant tout sur l'étude de documents, car le sujet de dissertation pourrait tomber sur son thème de prédilection, laissant l'étude de documents sur son point faible.
2. **Maîtrise transversale** : Il faut être prêt à mobiliser des connaissances de nature différente (théoriques pour la dissertation, contextuelles et critiques pour l'étude de documents) pour chacun des quatre thèmes.

Les Attentes Académiques par Exercice

- **La Dissertation** : Il ne s'agit pas d'une simple récitation de cours. L'exercice demande de construire une démonstration répondant à une problématique spécifique. Le correcteur attend une capacité à problématiser, c'est-à-dire à transformer le sujet en un paradoxe ou une tension intellectuelle à résoudre.¹⁰ La valorisation passe par l'intégration de schémas ou de croquis, une "astuce" souvent négligée qui permet de gagner des points précieux en démontrant une intelligence spatiale.¹
- **L'Étude Critique de Documents** : L'objectif est de déconstruire un ou deux documents (textes, cartes, images) pour en révéler les intentions, les biais et les limites. Le piège mortel est la paraphrase. L'excellence se mesure à la capacité du candidat à "faire

parler" le document grâce à ses connaissances extérieures, en le confrontant à la réalité historique ou géopolitique.¹³

1.3. L'Anticipation comme Arme : Les Sujets Probables et la Veille Géopolitique

L'audit stratégique ne serait pas complet sans une dimension prospective. Bien que le "sujet probable" soit un mythe dangereux s'il conduit à des impasses, l'analyse des tendances permet de prioriser certains axes de révision. Pour 2026, la convergence entre l'actualité et le programme est frappante :

- **Espace** : La montée en puissance de l'Inde (Chandrayaan-3) et la structuration du programme lunaire chinois invitent à revoir en détail les modèles de coopération et de compétition spatiale.¹⁴
- **Environnement** : L'échec relatif des mécanismes de financement climatique lors des précédentes COP rend l'étude de la gouvernance mondiale de l'environnement particulièrement pertinente.¹⁶
- **Guerre** : La pérennisation du conflit en Ukraine réactualise la pertinence de la distinction entre guerre réelle et guerre absolue chez Clausewitz, un classique qui pourrait faire l'objet d'une étude de texte fine.¹⁷

Étape 2 : Architecture Cognitive et Ingénierie de la Mémorisation

Une fois le périmètre défini, la question centrale devient : comment absorber, stocker et réactiver une masse d'informations aussi conséquente? Les méthodes traditionnelles de lecture passive et de surlignage sont notoirement inefficaces pour des volumes de connaissances de niveau universitaire. Cette étape propose de déployer une véritable "architecture cognitive" basée sur les neurosciences.

2.1. Le Système de Répétition Espacée (SRS) : L'Algorithme de la Réussite

Le cerveau humain est régi par la courbe de l'oubli d'Ebbinghaus : sans rappel, 80% de l'information est perdue en 48 heures. Pour contrer ce phénomène biologique, il faut adopter la méthode des rappels espacés, ou "Système des J".¹⁸

Protocole d'Implémentation du SRS en HGGSP

Au lieu de réviser un chapitre en bloc une seule fois ("massed practice"), le candidat doit segmenter son apprentissage selon un calendrier logarithmique :

- **J0 (Jour de l'apprentissage)** : Encodage initial (création de fiche, carte mentale).

- **J+1** : Première réactivation active (quiz, flashcards) pour consolider la trace mnésique.
- **J+3** : Deuxième rappel pour vérifier l'ancrage.
- **J+7** : Troisième rappel pour transférer vers la mémoire à long terme.
- **J+15 et J+30** : Rappels de maintenance.¹⁸

Outils recommandés : L'utilisation de logiciels comme *Anki* ou *Quizlet* est fortement recommandée pour automatiser ce processus. Cependant, la création manuelle de "boîtes de Leitner" (physiques) avec des fiches cartonnées permet une manipulation tangible de l'information, souvent bénéfique pour la mémorisation kinesthésique.¹⁸

2.2. La Méthode des Loci : Spatialiser la Pensée Géopolitique

La méthode des lieux (Loci), utilisée par les orateurs romains, est particulièrement adaptée à la géopolitique, discipline par essence spatiale. Elle consiste à associer des concepts abstraits à des lieux physiques familiers.¹⁸

Application concrète pour le Thème 1 (Espace et Océans) :

Imaginez votre domicile.

- **Le Hall d'entrée** représente la Guerre Froide (la base historique). Sur le paillason, vous visualisez Spoutnik (1957). Sur le porte-manteau, le drapeau américain planté sur la Lune (1969).
- **Le Salon** représente le "New Space". Sur le canapé, Elon Musk et Jeff Bezos se disputent une maquette de fusée (privatisation). La télévision diffuse en boucle les images de la station spatiale chinoise (nouveaux acteurs).
- **La Cuisine** représente les Océans (ressources). Le frigo est rempli de stocks de poissons (halieutique) et le four contient des nodules polymétalliques (ressources minérales). L'évier qui déborde symbolise la montée des eaux et les réfugiés climatiques.

Cette technique permet de "retrouver" son plan de dissertation en parcourant mentalement sa maison le jour de l'examen, réduisant drastiquement le stress du trou de mémoire.

2.3. L'Innovation Majeure : Le Schéma Heuristique Scalaire

Les cartes mentales classiques sont souvent trop statiques. Pour l'HGGSP, nous proposons une variante inédite : le **Schéma Heuristique Scalaire**. Chaque concept central doit être systématiquement éclaté selon les échelles géographiques, ce qui prépare directement à la structuration des paragraphes de dissertation.²²

Structure type d'un nœud scalaire :

Pour le concept de "Gouvernance environnementale" (Thème 5) :

1. **Branche Monde (Global)** : Accords de Paris, COP30, GIEC, notion de "Dettes climatiques".
2. **Branche Régionale (Supranational)** : Pacte Vert européen (Green Deal), tensions en Amazonie (coopération régionale sud-américaine).

3. **Branche Nationale (Étatique)** : Politiques de transition énergétique (Chine vs USA), rôle de l'État français (planification écologique).
4. **Branche Locale (Infranational)** : Actions des villes (C40 Cities), ONG locales, adaptations citoyennes.

Cette gymnastique mentale oblige le cerveau à classer l'information par échelle, une compétence discriminante valorisée par les correcteurs.²⁴

2.4. Le "Dual Coding" : Associer Mots et Images

La théorie du double codage suggère que l'on retient mieux une information si elle est encodée verbalement ET visuellement. Pour chaque étude de cas, le candidat doit créer ou mémoriser un visuel fort.¹⁸

- *Exemple* : Pour la "Forêt française", ne pas se contenter de dates. Visualiser le chêne de Colbert (marine royale) à côté d'un pin des Landes (industrialisation) et d'un randonneur (fonction créative). Dessiner ces symboles sur les fiches de révision renforce l'ancrage.²⁵

Étape 3 : Gestion Agile du Flux de Travail (Méthode Kanban)

L'abandon du planning hebdomadaire rigide, souvent source de frustration face aux imprévus, au profit d'une méthode agile est une révolution nécessaire. La méthode **Kanban**, issue du management industriel japonais (Toyota) et du développement logiciel, est l'outil idéal pour gérer le flux irrégulier des révisions scolaires.³

3.1. Philosophie du Flux Tiré ("Pull System")

Contrairement au planning classique qui "pousse" des tâches sur des créneaux horaires fixes ("Lundi 18h : Réviser Thème 1"), le Kanban fonctionne en flux tiré : on ne commence une nouvelle tâche que lorsque la précédente est terminée. Cela évite la saturation cognitive et le sentiment d'échec.²⁸

3.2. Construction du Tableau Kanban HGGSP

Le candidat doit créer un tableau (physique sur un mur ou numérique via Trello/Notion) divisé en quatre colonnes ³⁰ :

1. **Backlog (Réservoir)** : Cette colonne contient l'intégralité des "briques" de révision pour l'année. Chaque brique est une tâche atomique (ex: "Ficher le chapitre sur Clausewitz", "Croquis du Moyen-Orient", "Quiz dates Thème 3"). C'est la vue d'ensemble rassurante de tout ce qui doit être fait.³²
2. **To Do (À faire - Semaine)** : Le dimanche soir, l'étudiant sélectionne 5 à 7 briques du

Backlog qu'il s'engage à traiter dans la semaine. C'est un engagement flexible.³⁴

3. **Doing (En cours) : Attention, règle d'or!** Cette colonne ne doit contenir qu'une seule tâche (ou deux maximum). Cela force le "Deep Work" (travail profond) et empêche le multitâche inefficace. On ne déplace une nouvelle étiquette ici que si la précédente est sortie.³⁵
4. **Done (Terminé/Validé) :** La colonne de la gratification. Voir les tâches s'accumuler ici libère de la dopamine et visualise la progression réelle vers l'objectif final.³⁷

3.3. Les Blocs de Travail (Time Blocking) et la Règle des Deux Jours

Pour alimenter la colonne "Doing", on utilise la technique des blocs de temps. Au lieu de travailler "jusqu'à ce que ce soit fini", on travaille par blocs de 45 à 90 minutes focalisés.

- **La règle des deux jours :** En HGGSP, ne jamais laisser passer plus de deux jours sans réactiver une connaissance ou une méthode. Le Kanban permet de voir visuellement si une matière stagne trop longtemps dans le "Backlog".¹⁸

3.4. Personnalisation et Codes Visuels

Utilisez des étiquettes de couleur (tags) sur votre Kanban pour identifier la nature de l'effort ³⁸ :

-  **Bleu** : Apprentissage de cours (Théorie).
-  **Vert** : Entraînement technique (Plan détaillé, Intro rédigée).
-  **Rouge** : Mémorisation pure (Dates, définitions).
-  **Jaune** : Veille actualité/Culture générale (Podcast, Article).

Cela permet de vérifier d'un coup d'œil si les révisions sont équilibrées entre théorie et pratique.

Étape 4 : La Rhétorique de la Puissance : Maîtriser la Dissertation

La dissertation en HGGSP est un exercice de démonstration politique et intellectuelle. Elle sanctionne la capacité à ordonner le chaos du monde dans une pensée structurée. Pour viser la note maximale (18-20/20), il faut dépasser le plan standard pour atteindre une fluidité argumentative.

4.1. L'Ingénierie de l'Introduction : L'Accroche de Précision

L'introduction est le moment où le correcteur se forme une première impression, souvent définitive. L'accroche (ou exorde) ne doit pas être une généralité vague ("De tout temps, les hommes ont fait la guerre..."). Elle doit être un "fait social total" ou une actualité précise qui

cristallise les enjeux du sujet.¹

Exemples d'accroches calibrées pour 2026 ³⁹ :

- *Thème 1* : "Le 7 mars 2026, le lancement programmé de la mission Artemis II par la NASA, visant à ramener des humains en orbite lunaire, marque non seulement une prouesse technologique, mais le retour explicite d'une compétition de puissance interétatique pour la maîtrise des 'biens communs' spatiaux."
- *Thème 2* : "Alors que le conflit en Ukraine entre dans sa quatrième année d'enlisement, la résurgence de tranchées dignes de 1916 couplée à l'usage de drones autonomes illustre le paradoxe contemporain : une hybridation des formes de guerre qui défie les catégories classiques de la polémologie."
- *Thème 3* : "L'entrée au Panthéon de Marc Bloch, le 16 juin 2026, consacre la figure de l'historien-résistant et pose, au sommet de l'État, la question de l'usage politique de la mémoire nationale face au travail critique de l'histoire."

4.2. La Structure Argumentative Atomique : La Méthode AEI

Pour le développement, chaque paragraphe doit être une unité autonome de sens, construite selon la méthode **AEI**.⁴¹ C'est la garantie contre le "délayage" ou la simple narration.

1. **A - Affirmation (La Thèse)** : Une phrase d'ouverture qui énonce l'argument théorique. Elle doit contenir les mots-clés du sujet.
 - *Exemple* : "L'affirmation de la puissance chinoise passe par une stratégie de 'collier de perles' visant à sécuriser ses approvisionnements énergétiques."
2. **E - Explication (Le Mécanisme)** : Deux ou trois phrases qui détaillent le *pourquoi* et le *comment*. On mobilise ici les concepts (Hard Power, projection, ZEE).
 - *Exemple* : "Cette stratégie repose sur la construction d'infrastructures portuaires à double usage, civil et militaire, permettant à la marine de l'APL de projeter sa force loin de ses bases nationales, remettant en cause l'hégémonie navale américaine (Thalassocratie)."
3. **I - Illustration (La Preuve)** : Un exemple précis, daté et localisé.
 - *Exemple* : "La base de Djibouti, inaugurée en 2017, ou la gestion du port de Hambantota au Sri Lanka, illustrent concrètement cette logique d'encerclement et de sécurisation des nouvelles routes de la soie maritimes."

4.3. L'Arme Secrète : L'Intégration du Croquis dans la Copie

C'est l'astuce différenciante par excellence. La plupart des candidats n'osent pas ou oublient d'insérer des schémas. Or, le bulletin officiel valorise explicitement les productions graphiques.¹ Un croquis bien réalisé, inséré directement dans le fil du texte (et non en annexe), prouve une capacité de synthèse exceptionnelle.¹²

Exemples de croquis à préparer pour 2026 :

- *Thème 1* : Schéma des orbites (LEO, MEO, GEO) et des "points de Lagrange" pour expliquer les enjeux stratégiques spatiaux.¹⁴
- *Thème 2* : Typologie spatiale des conflits (zone de guérilla vs zone de front conventionnel) ou carte schématique de l'encerclement d'Israël.⁴³
- *Thème 5* : Schéma de "l'effet de serre" (simple mais efficace pour expliquer le mécanisme physique) ou carte des flux de bois/déforestation en Amazonie.⁴⁴

Conseil technique : Utilisez un "gabarit" mental pour ces croquis. Ils doivent être réalisables en 3 à 5 minutes, avec 3 ou 4 couleurs maximum (feutres fins), un titre et une légende intégrée.

4.4. Le Vocabulaire de Haute Précision

L'excellence passe par la précision lexicale. Il faut bannir les termes génériques ("les gens", "les pays", "les problèmes") au profit de concepts opératoires.⁴⁵

- Au lieu de "les pays se battent", écrire "les puissances étatiques entrent en **confrontation asymétrique**".
- Au lieu de "la Chine veut contrôler la mer", écrire "Pékin déploie une stratégie de **territorialisation des espaces maritimes**".
- Utiliser des connecteurs logiques de niveau soutenu : *Corollairement, Nonobstant, À l'aune de, Paradigme, Inhérent à*.⁴⁵

Étape 5 : L'Étude Critique de Documents : L'Art du Décodage

L'étude critique (ECD) est souvent perçue à tort comme plus facile que la dissertation. C'est faux. Elle piège les candidats dans la paraphrase. L'objectif est de démontrer ce que le document *dit*, comment il le dit, et surtout ce qu'il *ne dit pas*.¹

5.1. La Méthode NADI pour l'Introduction

L'introduction de l'ECD doit être chirurgicale. L'acronyme **NADI** assure de ne rien oublier.⁴⁸

- **N - Nature** : Précise (ex: "Extrait des mémoires de...", "Carte thématique par anamorphose", "Discours programmatique").
- **A - Auteur** : Qui est-il? Quelle est sa fonction au moment de la production? Quel est son biais potentiel? (ex: "Kofi Annan, Secrétaire général de l'ONU, promoteur du droit d'ingérence").
- **D - Date/Contexte** : Le contexte n'est pas juste une date. C'est l'ambiance géopolitique du moment (ex: "1994, au lendemain du génocide des Tutsis au Rwanda et dans un contexte d'impuissance de la communauté internationale").
- **I - Idée générale (et Intérêt)** : De quoi parle le document et pourquoi est-il intéressant

pour le sujet?

5.2. La Matrice de Confrontation (Technique de Brouillon)

Pour éviter la paraphrase, ne jamais analyser le document ligne à ligne au fil de la plume. Au brouillon, tracez une matrice à trois colonnes pour chaque unité de sens du document ¹³ :

Citation / Élément visuel (Ce que je vois)	Analyse (Ce que cela signifie)	Connaissance externe / Critique (Ce que je sais et qui éclaire ou contredit)
Ex: "Nous devons protéger notre souveraineté bleue" (Discours chef d'État)	Volonté d'appropriation et de contrôle exclusif des ZEE.	Référence à la Convention de Montego Bay (1982). Notion de "territorialisation". Critique : Cache souvent des ambitions économiques (hydrocarbures) sous couvert d'écologie.

Cette colonne "Connaissance externe / Critique" est celle qui apporte les points. Si elle est vide, vous êtes en danger de paraphrase.

5.3. La Chasse aux Silences

L'analyse critique la plus fine consiste à identifier les **silences** du document. Qu'est-ce que l'auteur a volontairement omis?

- Une carte de la puissance américaine qui omettrait les bases militaires à l'étranger serait biaisée.
- Un texte sur la paix en 1919 qui ne mentionnerait pas l'humiliation de l'Allemagne serait incomplet. Le candidat doit explicitement écrire : "*L'auteur passe sous silence...*" ou "*Il est notable que le document n'évoque pas...*". C'est la marque de l'esprit critique attendu en HGGSP.⁵¹

Étape 6 : L'Observatoire Géopolitique : Études de Cas et Actualité 2025-2026

L'HGGSP est une matière vivante. La maîtrise des concepts théoriques doit s'incarner dans une connaissance précise de l'actualité récente. Pour la session 2026, voici une analyse prospective des études de cas incontournables, nourrie par les rapports de think tanks (IFRI,

IRIS) et la veille stratégique.⁵³

Thème 1 : De Nouveaux Espaces de Conquête (Océans et Espace)

Focus 2026 : La Course à la Lune et le "New Space"

L'actualité spatiale de 2025-2026 est dominée par la rivalité sino-américaine.

- **Faits marquants** : Le programme *Artemis* (NASA) vise un retour durable sur la Lune, avec la mission *Artemis II* (vol habité orbital) reprogrammée pour mars 2026.⁴⁰ En face, la Chine accélère son programme *Chang'e* et sa station *Tiangong*, visant un atterrissage habité avant 2030.¹⁴
- **Analyse HGGSP** : Il ne s'agit plus seulement de prestige (Soft Power) comme pendant la Guerre Froide, mais de puissance économique (ressources lunaires, Hélium-3, eau) et militaire (contrôle de l'espace cislunaire). Le "New Space" (SpaceX, Blue Origin) introduit des acteurs privés qui deviennent des quasi-états dans leur capacité de projection, posant des défis juridiques inédits (droit de l'espace vs appropriation privée).⁵
- **Océans** : La ratification attendue du traité BBNJ (*Biodiversity Beyond National Jurisdiction*) en 2025-2026 marque une tentative de régulation multilatérale de la haute mer, s'opposant aux logiques d'appropriation nationales.⁵⁷

Thème 2 : Faire la Guerre, Faire la Paix

Focus 2026 : L'Enlèvement des Conflits et l'Hybridité

- **Ukraine / Russie** : Ce conflit, entré dans la durée, illustre le retour de la guerre de haute intensité en Europe. Il permet d'interroger la validité du modèle de Clausewitz : une guerre qui semble "absolue" dans sa violence mais qui reste limitée politiquement (pas d'utilisation du nucléaire pour l'instant). L'année 2025-2026 pourrait voir des tentatives de négociations ou un gel du conflit, illustrant la difficulté de "faire la paix" sans vainqueur total.⁵⁴
- **Moyen-Orient** : La situation à Gaza et les tensions régionales (Iran, Yémen/Houthis) montrent la complexité des conflits asymétriques où des acteurs non-étatiques (Hamass, Houthis) tiennent tête à des armées conventionnelles, brouillant la distinction entre civils et combattants.⁵⁹
- **Concept clé** : La "Guerre Hybride". Utilisation simultanée de moyens conventionnels, de cyberattaques, de désinformation (Fake News) et de pressions économiques (sanctions).

Thème 3 : Histoire et Mémoires

Focus 2026 : La Justice et la Commémoration

- **Événement majeur** : La panthéonisation de **Marc Bloch** le 16 juin 2026.⁷ Cet événement est une mine d'or pour une dissertation. Il permet de traiter :
 1. La figure de l'historien engagé (fondateur des Annales, résistant).
 2. L'usage politique de la mémoire par l'État (le choix du Président de la République de

faire entrer un historien au Panthéon).

3. Le rapport entre histoire savante et mémoire collective.

- **Justice Pénale Internationale** : L'année 2026 marque la poursuite des enquêtes de la CPI sur les crimes en Ukraine et en Palestine. C'est l'occasion d'analyser les limites de la justice internationale (non-reconnaissance par les USA, la Russie, Israël) face à la souveraineté des États.⁶¹ Comparer avec les tribunaux Gacaca au Rwanda (justice locale, réconciliatrice) offre une perspective critique riche.⁶²

Thème 5 : L'Environnement, Enjeu Planétaire

Focus 2026 : L'Après COP30 et la Dette Climatique

- **Contexte** : La COP30 à Belém (Brésil) en novembre 2025 aura été un moment charnière. Organisée en Amazonie, elle aura mis l'accent sur la protection des forêts tropicales et la responsabilité des pays du Nord.⁸
- **Analyse HGGSP** : L'environnement est devenu un champ de bataille diplomatique. La notion de "Dette Climatique" (les pays riches ont pollué historiquement, ils doivent payer pour l'adaptation du Sud) fracture le monde. Le bilan mitigé attendu de la COP30 illustrera les limites du multilatéralisme onusien face aux intérêts nationaux égoïstes (Realpolitik climatique).¹⁶
- **Étude de cas Forêt** : Les méga-feux (Canada, Californie, Gironde) obligent à repenser la gestion forestière. L'histoire de la forêt française (de Colbert à l'ONF face au changement climatique) est un exemple parfait d'adaptation des politiques publiques sur le temps long.²⁵

Étape 7 : Performance Orale et Préparation Mentale

La dernière étape vise à transformer les connaissances écrites en performance orale et à gérer la dimension psychologique de l'examen. Le Grand Oral, coefficient 10, ne doit pas être une improvisation.

7.1. La Transversalité comme Stratégie d'Économie d'Énergie

L'astuce pour le Grand Oral est de choisir des sujets qui recoupent les thèmes de l'écrit. Cela évite de devoir apprendre de nouveaux contenus en juin.

- Sujets transversaux suggérés ⁶⁶ :
 - *HGGSP / SES* : "La transition énergétique est-elle un frein ou un moteur de la puissance économique chinoise?" (Thèmes 1 et 5).
 - *HGGSP / Littérature (HLP)* : "Comment la littérature de témoignage (ex: Primo Levi, Vercors) complète-t-elle le travail de l'historien?" (Thème 3).
 - *HGGSP / Maths* : "La modélisation mathématique du changement climatique (GIEC) suffit-elle à influencer les décisions géopolitiques?" (Thème 5).
 - *HGGSP / Physique* : "La maîtrise de la fusion nucléaire : future clé de la souveraineté

énergétique?" (Thème 1 et 5).

7.2. Techniques d'Art Oratoire et de Gestion du Stress

Le jury évalue autant la forme que le fond.

- **La posture** : Ancrage au sol, mains ouvertes (ne pas cacher ses mains, signe de stress ou de dissimulation), regard balayant le jury.
- **La voix** : Travailler le silence. Un silence de 2 secondes avant une réponse importante donne du poids au propos et permet de réfléchir.
- **Gestion du stress (Neurosciences)** :
 - *Cohérence cardiaque* : 5 minutes de respiration (5s inspiration / 5s expiration) avant l'épreuve pour faire baisser le cortisol et activer le système parasympathique.¹⁸
 - *Visualisation positive* : S'imaginer en train de réussir l'épreuve active les mêmes zones cérébrales que la réussite réelle.

7.3. Hygiène de Vie du Candidat de Haut Niveau

La performance cognitive dépend de l'état physiologique.

- **Sommeil** : C'est durant le sommeil paradoxal que la mémoire se consolide. Une nuit blanche est une destruction de données. Il faut viser 7h30 à 8h de sommeil régulier.
- **Déconnexion numérique** : Arrêt des écrans (lumière bleue) à 21h30 pour favoriser la sécrétion de mélatonine.
- **Alimentation** : Privilégier les oméga-3 (poissons gras, noix) et les sucres lents. Éviter les pics glycémiques (bonbons, sodas) qui provoquent des "crashes" d'attention.¹⁸

Conclusion : L'Excellence est une Discipline

Réussir le baccalauréat HGGSP en 2026 ne demande pas de génie, mais de la méthode. En appliquant cette stratégie en sept étapes — de l'audit du programme à l'optimisation physiologique, en passant par le Kanban et les techniques rhétoriques avancées — le candidat ne subit plus l'épreuve. Il la domine. Il devient, au sens propre du terme, un stratège de sa propre réussite, capable de mobiliser Marc Bloch, la COP30 ou Artemis II pour construire une réflexion libre et éclairée sur le monde contemporain. C'est là toute l'ambition de cet enseignement : former des citoyens lucides, armés pour comprendre la complexité.

Sources des citations

1. Épreuve de l'enseignement de spécialité d'histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques (HGGSP) de la classe de terminale de la voie générale, à compter de la session 2026 | Ministère de l'Éducation nationale, consulté le février 6, 2026, <https://www.education.gouv.fr/bo/2025/Hebdo33/MENE2521923N>
2. Épreuve HGGSP à compter de la session 2026 – Terres & Temps, consulté le février 6, 2026, <https://ent2d.ac-bordeaux.fr/disciplines/histoire-geographie/2025/09/05/epreuve->

[hggsp-a-compter-de-la-session-2026/](#)

3. Méthode Kanban : Comprendre son fonctionnement et ses atouts | Slack, consulté le février 6, 2026,
[https://slack.com/intl/fr-fr/blog/collaboration/methode-kanban](#)
4. exemples & conseils pour un kanban board - Tableau blanc - Canva, consulté le février 6, 2026, [https://www.canva.com/fr_fr/tableau-blanc/tableau-kanban/](#)
5. HGGSP - New areas of exploration 3/5 - The International Space Station - YouTube, consulté le février 6, 2026,
[https://www.youtube.com/watch?v=Dgn8SopSeDg](#)
6. THÈME II - Faire la guerre, faire la paix : formes de conflits et modes de résolution - Cours d'Histoire Géographie et HGGSP en lycée - Yann Bouvier, consulté le février 6, 2026,
[https://yann-bouvier.jimdofree.com/hggsp/terminales-eds/theme-2-guerres-et-paix/](#)
7. PANTHÉONISATION 2026 – Centre Marc Bloch, consulté le février 6, 2026,
[https://cmb.hu-berlin.de/fr/evenements/pantheonisation-2025/](#)
8. COP-30 à Belém sous présidence brésilienne : déroulement et enjeux - Citepa, consulté le février 6, 2026,
[https://www.citepa.org/cop-30-a-belem-sous-presidence-bresilienne-deroulement-et-enjeux-en-bref/](#)
9. PROGRAMME de l'ÉPREUVE HGGSP 2026 - CAN@BAE Histoire-Géographie - Académie de Lyon, consulté le février 6, 2026,
[https://canabae.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1753](#)
10. HGGSP : méthodologie de la dissertation Bac 2026 - Nomad Education, consulté le février 6, 2026,
[https://www.nomadeducation.fr/blog/articles/2026-01-09/hggsp-methodologie-dissertation-bac-2026](#)
11. Proposition d'aide à l'évaluation pour l'épreuve de baccalauréat HGGSP Inspection générale d'Histoire-Géographie, consulté le février 6, 2026,
[https://www.pedagogie.ac-aix-marseille.fr/upload/docs/application/pdf/2022-02/guille_inspection_generale_hggsp-fev22.pdf](#)
12. Le croquis de synthèse et la dissertation de géographie : quelques réflexions et conseils, consulté le février 6, 2026,
[https://ladissertationdhistoire.home.blog/2025/05/14/le-croquis-de-synthese-et-la-dissertation-de-geographie-quelques-reflexions-et-conseils/](#)
13. Un conducteur pour l'étude critique de document(s) en HGGSP | Histoire - Géographie, consulté le février 6, 2026,
[https://pedagogie.ac-toulouse.fr/hgemc/un-conducteur-pour-letude-critique-de-documents-en-hggsp](#)
14. Course à la Lune : Chine vs Artemis - Qui se posera en premier ? - Agences-Spatiales, consulté le février 6, 2026,
[https://www.agences-spatiales.fr/course-a-la-lune-chine-vs-artemis/](#)
15. La NASA repousse le décollage d'Artemis II en mars - Cité de l'espace, consulté le février 6, 2026,
[https://www.cite-espace.com/actualites-spatiales/l-nasa-repousse-le-decollage-](#)

- [dartemis-ii-en-mars/](#)
16. COP30 : Bilan et enjeux clés de la Conférence de Belém - Agence Parisienne du Climat, consulté le février 6, 2026,
<https://www.apc-paris.com/changement-climatique/dereglement-climatique-dans-le-monde/les-cop-climat-et-lhistoire-de-laction-climatique/cop30-bilan-et-enjeux-cles-de-la-conference-de-belem/>
 17. Le modèle de Clausewitz - HGGSP - Faire la guerre, faire la paix 1/4 - Thème 2 Terminale bac 2026, consulté le février 6, 2026,
<https://www.youtube.com/watch?v=Ik6UL1avTol>
 18. Guide_Complet_Formate.pdf
 19. LICENCES LAS/PASS : Comment mettre en place la méthode des J dans son planning (METHODE COMPLETE) - YouTube, consulté le février 6, 2026,
https://www.youtube.com/watch?v=IZwr1_lppM
 20. METHODE DES J : LE GUIDE ULTIME - YouTube, consulté le février 6, 2026,
<https://www.youtube.com/watch?v=GPU6LmiRn3U>
 21. Managing the J Method Like a Top Student - YouTube, consulté le février 6, 2026,
<https://www.youtube.com/watch?v=rxeuiQQZf7Y>
 22. MÉTHODOLOGIE "générale" - Cours d'Histoire Géographie et HGGSP en lycée, consulté le février 6, 2026,
<https://yann-bouvier.jimdofree.com/methodo-1/methodologie-tronc-commun/>
 23. Abracadabrahg, Réaliser une carte mentale en histoire-géographie, consulté le février 6, 2026, <https://www.abracadabrahg.com/realiser-une-carte-mentale>
 24. Rapport du jury Concours : CAPES et CAFEP ... - Géoconfluences, consulté le février 6, 2026,
<https://geoconfluences.ens-lyon.fr/fichiers/rapports-du-jury/capes-externe-dhistoire-et-geographie/2022-capes-externe-hg-rapport.pdf>
 25. HGGSP - La forêt française depuis Colbert - Pédagogie de l'Académie de Nice, consulté le février 6, 2026,
<https://www.pedagogie.ac-nice.fr/histgeo/index.php/ressources-pedagogiques/37-peda/au-lycee/689-hggsp-la-foret-francaise-depuis-colbert>
 26. THÈME V - L'ENVIRONNEMENT, ENTRE EXPLOITATION ET PROTECTION - Cours d'Histoire Géographie et HGGSP en lycée - Yann Bouvier, consulté le février 6, 2026,
<https://yann-bouvier.jimdofree.com/hggsp/terminales-eds/theme-5-environnement/>
 27. Kanban : définition, méthode et tableau (exemples) [2025] - Asana, consulté le février 6, 2026, <https://asana.com/fr/ressources/what-is-kanban>
 28. Guide d'initiation à la méthode Kanban - Adobe for Business, consulté le février 6, 2026, <https://business.adobe.com/fr/blog/basics/what-is-kanban>
 29. Qu'est-ce que la méthode Kanban et comment l'utiliser ? | Miro, consulté le février 6, 2026, <https://miro.com/fr/agile/qu-est-ce-que-methode-kanban/>
 30. Kanban Dev Board - Trello, consulté le février 6, 2026,
<https://trello.com/templates/engineering/kanban-dev-board-lvRpONQJ>
 31. How to Make a Kanban Board in Trello (beginners example) - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=6IGQllnHUww>

32. Méthode Kanban : Le guide étape par étape (+5 exemples de tableaux Kanban) - Everlaab, consulté le février 6, 2026, <https://everlaab.com/methode-kanban/>
33. Maîtrisez votre workflow avec les tableaux Kanban de Jira - Atlassian, consulté le février 6, 2026, <https://www.atlassian.com/fr/software/jira/features/kanban-boards>
34. Kanban Template - Trello, consulté le février 6, 2026, <https://trello.com/templates/engineering/kanban-template-LGHXvZNL>
35. 10 exemples de tableaux Kanban | Planview, consulté le février 6, 2026, <https://www.planview.com/fr/resources/guide/kanban-project-management-virtual-teams/kanban-board-examples/>
36. Planning de Révision Étudiant : Guide Complet - UXCO, consulté le février 6, 2026, <https://www.uxco.com/fr/blog/construire-planning-revision/>
37. Modèle Kanban - Trello, consulté le février 6, 2026, <https://trello.com/templates/engineering/mod%C3%A8le-kanban-YAgZ49uf>
38. La méthode "Kanban" : assurer la gestion des stocks à l'hôpital - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=1CqKOhfAS0w>
39. Bac HGGSP 2025 : sujets et corrigés de l'épreuve - Nomad Education, consulté le février 6, 2026, <https://www.nomadeducation.fr/blog/articles/2025-06-12/bac-hggsp-2025-sujets-et-corriges-de-l-epreuve-nw608a25>
40. Programme Artemis - Wikipédia, consulté le février 6, 2026, https://fr.wikipedia.org/wiki/Programme_Artemis
41. Fiche Méthode – Le paragraphe argumenté en SES, consulté le février 6, 2026, <https://www.pedagogie.ac-nice.fr/ses/wp-content/uploads/sites/9/2024/05/fiche-methode-A-E-I.pdf>
42. Rédiger le développement d'une dissertation - Abracadabrahg, consulté le février 6, 2026, <https://www.abracadabrahg.com/rediger-le-developpement>
43. Faire la guerre, faire la paix - Terminale HGGSP - Abracadabrahg, consulté le février 6, 2026, <https://www.abracadabrahg.com/th2-faire-la-guerre>
44. AXE 1 : Les enjeux de la forêt en France : entre exploitation, préservation et protection - CAN@BAE Histoire-Géographie - Académie de Lyon, consulté le février 6, 2026, <https://canabae.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1482>
45. Communication claire : mots de liaison – Clés de la rédaction - Portail linguistique du Canada, consulté le février 6, 2026, <https://www.noslangues-ourlanguages.gc.ca/fr/cles-de-la-redaction/communication-claire-mots-de-liaison>
46. Lexique : 150 mots de géopolitique - Major Prépa, consulté le février 6, 2026, <https://major-prepa.com/geopolitique/lexique-geopolitique-concours-prepa-reusite-definitions-themes-150mots/>
47. Connecteurs logiques, consulté le février 6, 2026, https://sites.uclouvain.be/infosphere_boreal/fichiers_communs/module7/connecteurs.html
48. étude critique de document(s) - DJAHAZI - HISTOIRE-GEOGRAPHIE, EMC, HGGSP, consulté le février 6, 2026, https://histoire-geographie.ac-mayotte.fr/IMG/pdf/me_thode_v_be_raud_ecd_hggsp.pdf

49. Réussir l'étude de doc HGGSP au Bac (méthode) - Les Sherpas, consulté le février 6, 2026, <https://sherpas.com/blog/methode-etude-de-doc-hggsp-bac/>
50. Method of critical study of documents - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=CVVNg6a9EWc>
51. Coaching bac : comment réussir l'épreuve de spécialité HGGSP ? - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=c3scW1xb8fY>
52. Réussir l'étude critique de document(s) de HGGSP Méthodologie - Kartable, consulté le février 6, 2026, <https://www.kartable.fr/ressources/geopolitique/methodologie/reussir-letude-critique-de-document-s-de-hggsp/65777>
53. Histoire-Géographie, Géopolitique, Sciences politiques - IRIS, consulté le février 6, 2026, <https://www.iris-france.org/produit/histoire-geographie-geopolitique-sciences-politiques/>
54. Europe-Russie. Évaluation des rapports de force - Ifri, consulté le février 6, 2026, https://www.ifri.org/sites/default/files/2025-11/ifri_gomart_dir_europe_russie_2025_1.pdf
55. Bilan géopolitique 2025 - IRIS, consulté le février 6, 2026, <https://www.iris-france.org/bilan-geopolitique-2025/>
56. Chine : les ambitions célestes d'une puissance mondiale, consulté le février 6, 2026, <https://www.asiapacific.ca/fr/publication/china-global-powers-celestial-ambitions>
57. [HGGSP FINAL YEAR] New areas of conquest - Axis 1 and 2 - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=aWkAAHigFHM>
58. Le Collimateur - Binge Audio, consulté le février 6, 2026, <https://www.binge.audio/podcast/le-collimateur>
59. Thème 2 HGGSP Terminale - FAIRE LA GUERRE, FAIRE LA PAIX : FORMES DE CONFLITS ET MODES DE RÉOLUTION - HISTOgraphie, consulté le février 6, 2026, <https://histographie.net/wp-content/uploads/2025/04/FAIRE-LA-GUERRE-FAIRE-LA-PAIX-FORMES-DE-CONFLITS-ET-MODES-DE-RESOLUTION-2025-MAJ-1.pdf>
60. Clausewitz and Contemporary Conflicts HGGSP - Making War, Making Peace 2 - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=cNr8pCsZniA>
61. Ouverture de l'année judiciaire 2026 de la CPI FRENCH CHANNEL - YouTube, consulté le février 6, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=V7Tlp4I9pNo>
62. Histoire, mémoire et justice - Tle - Cours Histoire géographie, géopolitique et sciences politiques - Kartable, consulté le février 6, 2026, <https://www.kartable.fr/ressources/geopolitique/cours/histoire-memoire-et-justice/56516>
63. Synthèse approfondie et mémorisable Thème 3 HGGSP Terminale Histoire et mémoires - HISTOgraphie, consulté le février 6, 2026, <https://histographie.net/wp-content/uploads/2025/08/T3-BAC-HGGSP-GRAND-ORAL-Histoire-et-memoires-2025-MAJ-1.pdf>
64. Le financement climatique à la COP30 : progrès, écueils, défis et perspectives

d'avenir, consulté le février 6, 2026,

<https://www.i4ce.org/financement-climatique-cop30-progres-ecueils-defis-perspectives-avenir-climat/>

65. Term HGGSP Th5. Axe 1 Jalon 1 Ressource cartographie narrative sur les incendies de l'été 2022 - Histoire, Géographie, EMC - Strabon, consulté le février 6, 2026, <https://histoire.ac-versailles.fr/spip.php?article2222>
66. Grand oral 2026 : 50 exemples de questions/sujets ! - Thotis, consulté le février 6, 2026, <https://thotismedia.com/exemples-questions-sujets-grand-oral/>
67. Grand oral HGGSP 2026 : 25 idées de sujets + conseils pour réussir - Capitaine Study, consulté le février 6, 2026, <https://www.capitainestudy.fr/articles/grand-oral-20-idees-de-sujets-hggsp/>